

PODCAST SERIE

Podcast: DERMATOLOGIE IM „AUFLICHT“

Fortbildung in der Medizin findet längst nicht mehr ausschließlich im Hörsaal oder auf Kongressen statt. Gerade für die Dermatologie, einem Fach mit rascher wissenschaftlicher Entwicklung und großer klinischer Bandbreite, gewinnen neue Formate an Bedeutung.

Der AUFLICHT Podcast von Christian Posch versteht sich als ein solches, zeitgemäßes Fortbildungsformat, das den wissenschaftlichen Austausch fördert und aktuelle dermatologische Fragestellungen evidenzbasiert und praxisnah diskutiert. Der Podcast ist über gängige Plattformen wie Spotify und Apple Podcasts sowie über die Plattform www.wayfinder.at frei verfügbar und erscheint in regelmäßigen Abständen. Überdies wird es künftig über die Homepage des Podcasts möglich sein, nach dem Anhören einzelner Podcast-Episoden Fortbildungspunkte (DFP) zu erwerben.

Die einzelnen Episoden haben eine gut konsumierbare Länge und lassen sich damit problemlos in den klinischen Alltag integrieren, sei es auf dem Weg zur Arbeit, zwischen zwei Terminen oder im Nachtdienst. Inzwischen umfasst das Format über 20 Folgen, die ein breites thematisches Spektrum der modernen Dermatologie abdecken.

AUFLICHT lebt vom offenen Gespräch. In einem bewusst nicht belehrenden, sondern kollegialen und angenehmen Setting spricht Posch mit nationalen und internationalen Expertinnen und Experten über aktuelle dermatologische Themen. Beispielsweise ist in der jüngsten Podcast-Episode Christine Bangert, Dermatologin und Allergologin sowie Leiterin der Ambulanz für atopische Dermatitis an der Medizinischen Universität Wien, zu Gast. Sie spricht über ein Krankheitsbild, das weit über die Haut hinausgeht: Die Atopische Dermatitis.

Neben klassischen Krankheitsbildern greift AUFLICHT auch zentrale Zukunftsthemen der Dermatologie auf, allen voran den Einsatz künstlicher Intelligenz. In einer Episode mit Harald Kittler, Leiter der Früherkennungsbambulanz der Universitätsklinik für Dermatologie in Wien, wird die technologische Entwicklung von den ersten Handdermatoskopen über digitale Bildgebung bis hin zu modernen KI-Systemen nachvollzogen. Kittler erläutert, wie datenbasierte Algorithmen Entscheidungshilfen sein können, zeigt aber eben auch die Grenzen neuer Technologien auf.

Marius Rademaker, international renommierter Dermatologe aus Neuseeland, spricht in einer weiteren AUFLICHT-Episode über den Einsatz von Isotretinoin jenseits klassischer Lehrbucheinträge. Im Fokus steht die Frage, wie Isotretinoin heute sinnvoll dosiert werden kann. Auch häufig diskutierte Sorgen, etwa ein möglicher Zusammenhang mit Depressionen, werden anhand aktueller Daten relativiert. Besonders praxisnah

Podcast: DERMATOLOGY IN THE SPOTLIGHT

Continuing medical education no longer takes place just in lecture halls or at conferences. New formats are becoming increasingly important—especially in dermatology, a field characterized by rapid scientific progress and a broad clinical scope.

The AUFLICHT podcast, hosted by Christian Posch, is an example of this kind of contemporary educational format. It promotes scientific exchange and explores current dermatological topics in an evidence-based, practice-oriented way.

The podcast is freely available on popular platforms like Spotify and Apple Podcasts, as well as via www.wayfinder.at, and new episodes are released regularly. In the future, listeners will also be able to earn continuing education credits (DFP) by listening to selected episodes via the podcast's website.

Episodes are concise and easy to fit into a busy clinical schedule—whether you are listening during your commute, between appointments, or while on night shift. The series now includes more than 20 episodes on a wide range of topics in modern dermatology.

AUFLICHT thrives on open conversation. Creating a deliberately collegial and welcoming atmosphere, Posch speaks with national and international experts about current developments in dermatology. In the most recent episode, for example, Christine Bangert—dermatologist, allergist, and head of the outpatient clinic for atopic dermatitis at the Medical University of Vienna—discusses a condition that is much more than just skin-deep: atopic dermatitis.

In addition to classic clinical conditions, AUFLICHT addresses key emerging topics in dermatology, and especially the use of artificial intelligence. In an episode featuring Harald Kittler, head of the Early Detection Clinic at the Department of Dermatology at the Medical University of Vienna, listeners follow the technological evolution from early handheld dermatoscopes to digital imaging and modern AI systems. Kittler explains how data-driven algorithms can support clinical decision-making while also highlighting the limitations of these new technologies.

In another episode, internationally renowned New Zealand dermatologist Marius Rademaker discusses how isotretinoin is being used in ways beyond the traditional textbook recommendations. The question is how isotretinoin can be dosed appropriately in current practice. Concerns that are the subject of frequent debate—such as a possible association with depression—are reassessed in light of recent data. Particularly practical is the discussion of specific pa-

ist der Blick auf spezielle Patientengruppen wie Sportler, bei denen Muskel- und Gelenkbeschwerden eine Rolle spielen können. Das Gespräch wird auf Englisch geführt und durch Deutsche Zusammenfassungen abgerundet.

Auch die Schnittstellen zu anderen Fachgebieten der Medizin werden thematisiert. Beispielsweise wird die enge Verknüpfung der Dermatologie mit der Gynäkologie aufgezeigt und warum genaues Hinsehen im Intimbereich besonders wichtig ist. Dazu ist Ursula Denison, eine erfahrene Gynäkologin mit großer operativer und onkologischer Expertise, zu Gast. Weiters werden die Schnittstellen Dermatologie – Gastroenterologie mit renommierten Gästen wie Ludwig Kramer und die Schnittstelle Dermatologie – Rheumatologie mit Kurt Redlich diskutiert.

„Es gibt nichts Schlimmeres auf der Haut als eine Blase.“ Rappersberger ergänzt dazu: „Eine Blase ist immer ein Warnzeichen und ein Hinweis darauf, dass es zu einer massiven Schädigung der Haut gekommen ist.“ Aber warum ist das so? Genau dieser Frage geht AUFLICHT in insgesamt vier Folgen zum Bullösen Pemphigoid und dem Pemphigus vulgaris nach. Mit klinischer Erfahrung und histopathologischem Tiefgang erklärt Rappersberger, warum Blasen niemals banal sind und weshalb rasches Handeln entscheidend ist.

Auch wenn Sie Ihr immunologisch-allergologisches Wissen auffrischen wollen, oder sich schon immer mal gefragt haben, wie und warum es zum „Etagenwechsel“ bei inhalativen Allergien kommt, sind Sie bei AUFLICHT ganz richtig. Hören Sie hinein, wenn Stefan Wöhl Sie mit den teils detektivischen Aufgaben der Allergologie vertraut macht.

Der AUFLICHT Podcast richtet sich an MedizinerInnen (oder jene, die es noch werden wollen), die sich für Dermatologie interessieren. Ziel ist nicht die reine Wissensvermittlung, sondern die gemeinsame Diskussion aktueller Themen, klinischer Erfahrung und offener Fragestellungen. Posch geht es vor allem darum, medizinische Inhalte verständlich zu machen und praxisrelevant weiterzugeben.

In einem klinischen Alltag mit begrenzten zeitlichen Ressourcen ermöglicht das Audioformat eine flexible und orts-unabhängige Vertiefung relevanter Themen. AUFLICHT versteht sich als Einladung zum Mitdenken, fördert den Dialog zwischen Wissenschaft und Praxis und ergänzt die klassische Fortbildung auf moderne und ansprechende Weise.

Reinhören lohnt sich, oft geht dabei ein „Auflicht“ auf!

Verfasst von: Anabel Hofbauer

Korrespondenz: info@wayfinder.at

tient groups, including athletes, for whom muscle and joint symptoms may be relevant. The conversation is conducted in English and complemented by German summaries.

The podcast also explores connections with other medical specialties. For example, it highlights the close relationship between dermatology and gynecology and explains why it's especially important to conduct a careful examination of the genital area. Guest speaker Ursula Denison, an experienced gynecologist with extensive surgical and oncological expertise, shares her perspective. Additional episodes examine the intersections between dermatology and gastroenterology with Ludwig Kramer, and between dermatology and rheumatology with Kurt Redlich.

“There is nothing worse on the skin than a blister,” notes Klemens Rappersberger, adding, “A blister is always a warning sign that significant skin damage has occurred.” But why is that the case? AUFLICHT explores this question in a four-part series on bullous pemphigoid and pemphigus vulgaris. Drawing on extensive clinical experience and in-depth histopathological knowledge, Rappersberger explains why blisters should never be dismissed as trivial and why prompt action needs to be taken.

Whether you would like to refresh your knowledge of immunology and allergology or have always wondered how and why inhalant allergies can become worse over time, AUFLICHT offers valuable insights. Tune in as Stefan Wöhl introduces listeners to the sometimes detective-like challenges of allergology.

The AUFLICHT podcast is aimed at physicians—and those training to become one—with an interest in dermatology. Its goal is not simply to convey information, but to stimulate discussions on current topics, share clinical experiences, and pose unresolved questions. Posch's primary aim is to present medical content in a clear, accessible, and clinically relevant way.

In the time-pressured reality of everyday clinical practice, the audio format offers a flexible and location-independent way to explore relevant topics in greater depth. AUFLICHT invites listeners to engage, encourages dialogue between researchers and practitioners, and complements traditional continuing education in a modern and appealing format.

It's well worth a listen—you may find yourself seeing things in a whole new light.

Written by: Anabel Hofbauer

Correspondence: info@wayfinder.at

Hier geht's direkt zum Podcast:

