Fathima Shazmin Hazari[1], Jayakody Arachchilage Dona Pushpa Premakanthi Jayakody[2], Daranagama Arachchige Dinushani Anupama Daranagama[3], Sunil-Chandra Narapity Pathirannehalage[4]

Eine deskriptive Querschnittsstudie zu den biologischen, verhaltensbezogenen, umweltbedingten und klinischen Merkmalen von Vitiligo-Patienten am Gampaha Wickramarachchi Ayurveda Teaching Hospital in Yakkala, Sri Lanka | A descriptive cross-sectional study on the biological, behavioral, environmental, and clinical characteristics of vitiligo patients at Gampaha Wickramarachchi Ayurveda Teaching Hospital, Yakkala, Sri Lanka

[1] Faculty of Graduate Studies, University of Kelaniya, Dalugama, Sri Lanka
[2] Department of Cikitsa, Faculty of Indigenous Medicine, Gampaha Wickramarachchi University of Indigenous Medicine, Yakkala, Sri Lanka
[3] Department of Plant and Molecular Biology, Faculty of Science, University of Kelaniya, Dalugama, Sri Lanka
[4] Department of Medical Microbiology, Faculty of Medicine, University of Kelaniya, Ragama, Sri Lanka

Corresponding author: Fathima Shazmin Hazari (fathimashein@gmail.com)
Citation: Hazari FS, Jayakody JADPP, Daranagama DADA, Pathirannehalage SCN (2026) A descriptive cross-sectional study on the biological, behavioral, environmental, and clinical characteristics of vitiligo patients at Gampaha Wickramarachchi Ayurveda Teaching Hospital, Yakkala, Sri Lanka.
SKINdeep 2: e204442. https://doi.org/10.1553/skindeep.2026.204442
Subject editor: Peter Wolf
Received: 19 June 2026 |Accepted: 9 August 2026 |Published: 20 Oct 2026

Zusammenfassung

Einleitung: Vitiligo ist eine erworbene chronische Hauterkrankung, die durch die selektive Zerstörung von Melanozyten gekennzeichnet ist. Obwohl Vitiligo weltweit umfassend untersucht wurde, liegen nach wie vor nur begrenzte epidemiologische und klinische Daten zu Patienten aus Sri Lanka vor, insbesondere zu denen, die ayurvedische Gesundheitseinrichtungen aufsuchen.

Ziel: Beschreibung der biologischen, umweltbezogenen, verhaltensbezogenen, klinischen und Komorbiditätsprofile von Patienten mit Vitiligo sowie Untersuchung von Zusammenhängen zwischen ausgewählten Patientenmerkmalen und Krankheitsphänotypen.

Methoden: Es wurde eine krankenhausbasierte deskriptive Querschnittsstudie unter 200 aufeinanderfolgenden Patienten mit klinisch diagnostizierter Vitiligo durchgeführt, die über einen Zeitraum von 24 Monaten das Gampaha Wickramarachchi Ayurveda Teaching Hospital in Yakkala, Sri Lanka, aufsuchten. Die Daten wurden mithilfe eines strukturierten, von Interviewern durchgeführten Fragebogens erhoben, der soziodemografische, biologische, umweltbezogene, verhaltensbezogene, klinische und komorbiditätsbezogene Variablen abdeckte.

Ergebnisse: Von den 200 Teilnehmern mit einem Durchschnittsalter von 45,2 ± 14,2 Jahren waren 122 (61 %) weiblich. Die nicht-segmentale Vitiligo war der vorherrschende klinische Subtyp (59,5 %, *n* = 119). Chemische und umweltbedingte Expositionen wurden am häufigsten als wahrgenommene auslösende Faktoren angegeben. Eine positive Familienanamnese wurde von 35 (17,5 %) Teilnehmern an-

Abstract

Introduction: Vitiligo is an acquired, chronic dermatological condition characterized by the selective destruction of melanocytes. Although vitiligo has been widely studied globally, epidemiological and clinical data from Sri Lankan patients, particularly those attending Ayurvedic healthcare settings, remain limited.

Objective: To describe the biological, environmental, behavioral, clinical, and comorbidity profiles of patients with vitiligo and to examine associations between selected patient characteristics and disease phenotypes.

Methods: A hospital-based, cross-sectional descriptive study was conducted among 200 consecutive patients with clinically diagnosed vitiligo attending the Gampaha Wickramarachchi Ayurveda Teaching Hospital, Yakkala, Sri Lanka, over a 24-month period. Data were collected using a structured interviewer-administered questionnaire covering sociodemographic, biological, environmental, behavioral, clinical, and comorbidity-related variables.

Results: Among the 200 participants, with a mean age of 45.2 ± 14.2 years, 122 (61%) were female. Non-segmental vitiligo was the predominant clinical subtype (59.5%, *n* = 119). Chemical and environmental exposures were the most frequently reported perceived precipitating factors. A positive family history was reported by 35 (17.5%) participants and was significantly associated with dis-

gegeben und war signifikant mit einem Krankheitsbeginn vor dem 30. Lebensjahr assoziiert (p = 0,031). Teilnehmer mit einer Krankheitsdauer von ≤ 3 Jahren wiesen signifikant häufiger eine aktive Läsionsmorphologie (trichrome oder konfettiartige Depigmentierung) auf als solche mit einer Krankheitsdauer von › 3 Jahren (OR = 2,1; 95 % KI: 1,4–3,2; p = 0,024). Hyperlipidämie war signifikant mit dem Subtyp der generalisierten nicht-segmentalen Vitiligo assoziiert (p = 0,041).

Schlussfolgerungen: Diese Studie liefert Daten zu Epidemiologie, Klinik und Begleiterkrankungen von Patienten mit Vitiligo, die eine ayurvedische Fachklinik in Sri Lanka in Anspruch nehmen.



Abbildung. Wappen von Sri Lanka
Figure. Emblem of Sri Lanka

ease onset before 30 years of age (p = 0.031). Participants with a disease duration of ≤ 3 years were significantly more likely to present with active lesion morphology (trichrome or confetti-like depigmentation) than those with a disease duration of › 3 years (OR = 2.1; 95% CI: 1.4–3.2; p = 0.024). Hyperlipidemia was significantly associated with the generalized non-segmental vitiligo subtype (p = 0.041).

Conclusions: This study provides baseline epidemiological, clinical, and comorbidity data on patients with vitiligo attending a tertiary Ayurvedic healthcare setting in Sri Lanka.

Kommentar

Diese Arbeit zeigt, dass SKINdeep als Zeitschrift weltweit Beachtung findet und auch in Ländern wie Sri Lanka zugänglich ist. In einer deskriptiven Querschnittsstudie berichtet eine Gruppe von Autoren aus dem Gampaha, Wickramarachchi Ayurveda Teaching Hospital, Yakkala, einem tertiären Ayurveda-Lehrkrankenhaus in Sri Lanka, über die biologischen, verhaltensbezogenen, umweltbezogenen, klinischen und Komorbiditätsprofile von 200 Patienten mit Vitiligo. Die Ergebnisse der über 24 Monate durchgeführten Studie stützen sich auf einen strukturierten, im Interview verabreichten Fragebogen, um wahrgenommene Auslöser, Lebensgewohnheiten, Krankheitsmerkmale (gemäß den VICC-Standards) und die bisherige Behandlungsgeschichte der Patienten zu erfassen. Bemerkenswerterweise gaben Patienten häufig auslösende Faktoren unterschiedlicher Art an. Die Beobachtung, dass eine Hyperlipidämie signifikant mit generalisierter, nicht-segmentaler Vitiligo assoziiert war, stimmt mit ersten Ergebnissen von Studien in der westlichen Welt überein, bedarf jedoch weiterer Studien mit größeren Patientenpopulationen.

Verfasst von Peter Wolf

Korrespondenz: editors@skinonline.at

Comment

This study shows that SKINdeep, as a journal, has gained worldwide recognition and is also accessible in countries such as Sri Lanka. In a descriptive cross-sectional study, a group of authors from the Gampaha, Wickramarachchi Ayurveda Teaching Hospital in Yakkala—a tertiary Ayurvedic teaching hospital in Sri Lanka—reports on the biological, behavioral, environmental, clinical, and comorbidity profiles of 200 patients with vitiligo. The data of the study, conducted over 24 months, were collected using a structured questionnaire administered via interview to assess perceived triggers, lifestyle habits, disease characteristics (according to VICC standards), and the patients' treatment histories to date. Notably, patients frequently reported various types of triggering factors. The observation that hyperlipidemia was significantly associated with generalized, non-segmental vitiligo is consistent with preliminary findings of studies conducted in the Western world; however, further studies with larger patient populations are needed.

Written by Peter Wolf

Correspondence: editors@skinonline.at

https://doi.org/10.61783/oegdv11209

Hier geht's direkt zum Artikel in SKINdeep | Click here to read the article in SKINdeep: